

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 49 Кировского района Санкт-Петербурга

Сценарий спортивного праздника для детей подготовительных групп

«Капелька» и «Солнышко»

«МЫ ЛЮБИМ СПОРТ!»

Воспитатели: Лисицына Т. В., Семёнова Л. В.

Задачи: совершенствовать двигательные способности детей, укреплять здоровье; упражнять в ходьбе, беге, прыжках; воспитывать целеустремлённость, командные качества; доставить детям чувство радости.

Оборудование: две эстафетные палочки, 8 кеглей, два мяча, четыре обруча, мешочки с песком.

Ход праздника

*Дети под музыку входят в группу и строятся в 2 полукруга
возле своих мест по центру.*

Ведущий:

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас.



1-й ребёнок:

У нас есть друг весёлый,

Всех сильнее он.

И он приходит с нами

С утра на стадион.

2-й ребёнок: Зовут его мальчишки...

Все: Спорт!

3-й ребёнок: Зовут его девчонки...

Все: Спорт!

4-й ребёнок:

Он смелый и упорный,

Он ловкий и задорный.

Все дети: Мой товарищ-спорт!

5-й ребёнок:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт (все) - помощник!

Спорт (все) - здоровье!

Спорт (все) - игра.

Ведущий: Физкульт...

Все дети: Ура!

Ведущий: Наши соревнования будет оценивать жюри (представление жюри).

Перестроение в две колонны.

Ведущий: Команды! Ровняйся, смирно! Капитаны команд, шаг вперёд!

Ведущий: А теперь, ребята, давайте знакомиться! Попросим команды представиться и озвучить свой девиз!

Команды представляются

1. Команда «Капельки»

2. Команда «Солнышко»

Ведущий: И первое задание - разминка! На разминку шагом марш!

По очереди команды со своими болельщиками выходят в центр и выполняют упражнения под музыку



Ведущий:

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят:

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

Программа состязания:

* **Передача эстафетной палочки.** Команды стоят в колонну по одному, капитаны держат в руках палочку. По сигналу первый участник бежит до кегли, стоящей на противоположной стороне зала, оббегает её, возвращается к своей команде, передаёт палочку следующему участнику.

* **Передача мяча.** Капитан поднимает мяч над головой и передает его второму участнику, который стоит за ним. Второй участник передает мяч аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда мяч получит последний участник, то он перебегает вперед команды и снова передает мяч игроку, стоящему за ним. Игра продолжается до тех пор, пока капитан снова не окажется первым в колонне. Если какой-либо игрок уронит мяч, то он должен сбегать за ним, встать на свое место и продолжить игру.



* **Островки.** Каждой команде выдается 2 обруча. С их помощью надо преодолеть "болото". По сигналу первый участник кладёт обруч на пол, запрыгивает в него. Второй обруч он кладёт на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая пространства второго обруча, дотянуться рукой до первого. Так, совершая прыжки и перекладывая обручи, участник добирается до поворотной отметки. Назад к линии старта необходимо вернуться бегом с обручами в руке. А на линии старта обручи передаются следующему участнику. Категорически запрещается ступать ногой за пределы обруча – можно "утонуть".

* **Попади в ворота.** Участникам нужно довести мяч маленькой палочкой между кеглями до ворот, ворота — это обруч, и закатить мяч в ворота, следующий участник должен вернуть мяч обратно (из ворот к команде, также, прокатив мяч между кеглями). Игра продолжается до тех пор, пока капитан снова не окажется первым в колонне.

* **Кенгуру.** По сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира (кегля, стойка), обратно возвращается бегом с мячом в руках и передает мяч следующему участнику команды и становится в конец своей колонны. Если какой-либо игрок уронит мяч, то он должен сбегать за ним и продолжить игру.

* **Комбинированная.** По сигналу первый участник бежит змейкой между расставленными кеглями, стараясь их не зацепить и не уронить. Добегает до обруча, лежащего на полу, продевает его через себя (сверху вниз), возвращается назад тоже змейкой и становится в конец своей колонны.

Ведущий:

На этом соревнования подходят к концу.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы сильными, были умелыми.

Быстрыми и веселыми,

Дружными и задорными.

А кто же победил?

Слово председателю жюри.

Командам вручаются памятные дипломы и призы.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем «До свиданья!

До счастливых новых встреч»



Под марш команды уходят.